

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Macarrones pomodoro 2 Filete ruso en salsa española Ensalada de lechuga con remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>Judías blancas guisadas 3 Tortilla a la francesa Zanahoria aliñada Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 6</i></p>	<p>Crema de calabaza 4 Cinta de Sajonia Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i></p>	<p>Paella Valenciana 5 Merluza orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</i></p>	<p>Lentejas con verduras 6 Pollo al ajillo Patatas en bastón Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i></p>
<p>Arroz con tomate 9 Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i></p>	<p>Sopa de Cocido 10 Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>	<p>Pure de verduras de temporada 11 Albóndigas a la jardinera con guisantes, cebolla y tomate Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</i></p>	<p>Alubias pintas estofadas 12 Lomo con salsa de manzana Ensalada de lechuga y tomate Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i></p>	<p>Patata guisada con carne 13 Merluza en salsa verde guisantes rehogados Pan, yogurt</p> <p><i>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</i></p>
<p>Coditos gratinados 16 Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</i></p>	<p>Arroz a la milanesa 17 Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>Lentejas campesinas 18 Salmon a las finas hierbas Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</i></p>	<p>Crema de zanahoria 19 Magro guisado con tomate Patata en bastón Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>Potaje de Garbanzos 20 Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>
<p>Lentejas con chorizo 23 Salchichas Frankfurt de pavo Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i></p>	<p>Judías verdes con tomate 24 Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i></p>	<p>JORNADA MEXICANA 25 Arroz a la Mexicana Totopos con queso y pollo Ensalada de tomate Pan, Natillas</p> <p><i>Kcal 610 Prot 17,12 lip 22,74 HC 67,78</i></p>	<p>Alubias Pintas con verduras 26 Huevos a la cazadora Champiñones salteados Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>Espagueti napolitana 27 Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta</p> <p><i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i></p>
				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

