



<p>Ensalada de pasta con tomate, cebolla, maíz y pavo Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>9</p> <p>Kcal 658,4 Prot 23,6 lip 26,9 HC 86,38</p>	<p>Garbanzos con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>10</p> <p>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</p>	<p>Crema de zanahoria Pollo asado con ajo y perejil Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p>11</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>Ensalada campera con huevo, tomate natural y atún Cinta de lomo a la plancha Pisto de verduras Pan, fruta fresca</p> <p>12</p> <p>Kcal 596,4 Prot 32,98 lip 19,64 HC 70,78</p>	<p>Paella Valenciana Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con pepino Pan, fruta fresca</p> <p>13</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>
<p>Lentejas castellanas San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>16</p> <p>Kcal 596,4 Prot 32,98 lip 19,64 HC 70,78</p>	<p>Macarrones gratinados Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>17</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>Puré de verduras Pollo al chilindrón con pimientos, tomate, cebolla champiñones rehogados Pan, fruta fresca</p> <p>18</p> <p>Kcal 596,4 Prot 32,98 lip 19,64 HC 70,78</p>	<p>Arroz tres delicias con york, maíz y zanahoria Merluza Orly Ensalada de lechuga con aceitunas Pan, postre lácteo</p> <p>19</p> <p>Kcal 543 Prot 25,1 lip 20,4 HC 54,5</p>	<p>Judías verdes con tomate Lomo de sajonia en salsa pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p>20</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>
<p>Coditos al pomodoro Crujiente de merluza Ensalada lechuga con maiz Pan, fruta fresca</p> <p>23</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Lentejas con verduras Filete ruso en salsa española Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p>24</p> <p>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</p>	<p>Ensalada Alemana con patata salchichas, tomate y huevo Pechuga de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>25</p> <p>Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>Arroz a la milanese Merluza en salsa verde guisantes rehogados Pan, fruta fresca</p> <p>26</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta fresca</p> <p>27</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>
<p>Arroz con salsa de tomate Huevos fritos Patata en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>30</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>				

