

En cumplimiento con el Reglamento (UE) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p style="text-align: center;">Feliz Verano a todos</p>				
<p>Macarrones al pomodoro ³ San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Lentejas con verduras ⁴ Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>Ensalada campera con tomate ⁵ natural huevo y atún Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>Alubias blancas estofadas ⁶ Tortilla a la francesa Panaché de verduras Pan, yogurt</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>Crema de calabacín y puerro ⁷ Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507,5 Prot 26,39 lip 23,8 HC 60,3</p>
<p>Arroz a la Milanesa ¹⁰ Albóndigas a la jardinera con zanahoria, pimiento y guisantes Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>Sopa Maravilla ¹¹ Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>Garbanzos a la riojana ¹² Tortilla de patata Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>Vichyssoise ¹³ Lomo en salsa española con Patatas a la francesa Pan, yogurt</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>Espaguetti carbonara ¹⁴ Bacalao rebozado Pimientos rojos asados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>
<p>Lentejas Castellanas ¹⁷ Salchichas al horno Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</p>	<p>Arroz tres delicias con jamón, maíz y zanahoria ¹⁸ Merluza Orly Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>Crema de Zanahoria ¹⁹ Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>	<p>MENÚ FIN DE CURSO ²⁰ Pizza de jamón y queso Nuggets de pollo Patatas chips Pan, Helado</p> <p>Kcal 596,4 Prot 32,9 lip 19,64 HC 70,7</p>	<p>Ensalada de pasta con tomate, cebolla, maíz y pavo ²¹ Croquetas de jamón Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>
<p> ²⁴ VACACIONES VERANO</p>	<p> ²⁵ VACACIONES VERANO</p>	<p> ²⁶ VACACIONES VERANO</p>	<p> ²⁷ VACACIONES VERANO</p>	<p> ²⁸ VACACIONES VERANO</p>

