

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1</p> <p>Día del trabajador</p>	<p>2</p> <p>FIESTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</p> 	<p>3</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>
<p>6</p> <p>Macarrones con chorizo Crujiente de merluza Pisto de verduras Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 672 Prot 35 lip 16,9 HC 89,6</p>	<p>7</p> <p>Garbanzos con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 519,3 Prot 16,1 lip 8,73 HC 76,5</p>	<p>8</p> <p>Ensalada Alemana de patata Pollo asado en su jugo Arroz pilaf Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 551 Prot 26,10 lip 15,14 HC 62,48</p>	<p>9</p> <p>Alubias Blancas Guisadas Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 567,6 Prot 25 lip 24,2 HC 59,9</p>	<p>10</p> <p>Arroz tres delicias con zanahoria, guisante y york Merluza a la napolitana Pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</p>
<p>13</p> <p>Lentejas Campesinas Huevos a la cazadora Guisantes y tomate Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 596 Prot 22,1 lip 29,1 HC 71,8</p>	<p>14</p> <p>MENU ESPECIAL SAN ISIDRO</p> <p>Arroz a la madrileña Buñuelos de Bacalao Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Natillas</p> <p>Kcal 697 Prot 33,5 lip 17,7 HC 97,1</p>	<p>15</p> <p>FIESTA DE SAN ISIDRO LABRADOR</p> 	<p>16</p> <p>DIA SIN GLUTEN</p> <p>Crema de zanahoria Chuleta de aguja a la plancha Patatas fritas Fruta fresca</p>  <p>Kcal 504 Prot 25,7 lip 20,1 HC 54,53</p>	<p>17</p> <p>Coditos gratinados Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>
<p>20</p> <p>Arroz a banda con calamares Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 645 Prot 34,9 lip 29,1 HC 73,1</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Castellanas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>22</p> <p>Espaguetti a la Carbonara Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>23</p> <p>Ensalada campera con huevo y atún Pollo al chilindrón Champiñones rehogados Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 543 Prot 25,1 lip 20,4 HC 54,5</p>	<p>24</p> <p>MARIA AUXILIADORA</p> <p>Sopa Maravilla con picadillo de pollo, huevo y zanahoria Pizza de jamón con ensalada Pan y helado</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>
<p>27</p> <p>Ensalada de pasta primavera Croquetas de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 683,5 Prot 46,39 lip 20,8 HC 82,38</p>	<p>28</p> <p>Alubias pintas con arroz Salchichas frescas de pavo Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>29</p> <p>Pure de verdura de temporada Filete ruso al horno Patatas en bastón Pan, Yogourt</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>30</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>31</p> <p>Arroz con tomate Merluza Orly Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>

