

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1</p> <p>Guiso de Alubias blancas Salchichas frescas de pavo al horno Patatas fritas Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>2</p> <p>Sopa Minestrone Merluza a la vizcaína Pimientos rojos asados Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos estofados Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>
<p>6</p> <p>Lentejas Castellanas Croquetas de Jamón Ensalada de lechuga con remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>7</p> <p>Pure de verdura de temporada Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>8</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>9</p> <p>Arroz a la milanesa Merluza en salsa verde Guisantes rehogados Pan, gelatina 0% azúcares</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>10</p> <p>Coditos Gratinados Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p>
<p>13</p> <p>Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patata panadera Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>14</p> <p>Patatas a la Riojana Cazón en adobo Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>	<p>15</p> <p>Alubias pintas con arroz Pollo asado en su jugo Tomate aliñado con orégano Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>16</p> <p>Fideuá de carne Merluza a la napolitana Ensalada de lechuga con remolacha Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>17</p> <p>Lentejas con verduras Huevos fritos Patatas Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>
<p>20</p> <p>Sopa maravilla Hamburguesa en salsa encebollada Patata panadera Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>21</p> <p>Judías blancas con verduras Pollo guisado en pepitoria Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>22</p> <p>MIÉRCOLES CENIZA Arroz tres delicias Bacalao rebozado Tomate aliñado con cebolla Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>23</p> <p>Potaje de Garbanzos Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, gelatina 0% azúcares</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>24</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>
<p>27</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>28</p> <p>Macarrones con chorizo Salmón a las finas hierbas con guarnición de cebolla y tomate natural asado Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>			

