

info

<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>2 Lentejas Hortelanas 3 Croquetas de jamón c/ensalada con maíz Pan, fruta Peasant lentils Croquette with Salad Bread, fruit</p>	<p>Macarrones con chorizo & queso 4 Merluza en salsa verde con guisantes salteados Pan, fruta Macaroni with Chorizo & cheese Hake in green sauce Bread, fruit</p>	<p>Alubias pintas con arroz 5 Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan, postre lácteo Stewed black Beans w/rice Tenderloin with salad Bread, milk dessert</p>	<p>Ensalada campera con huevo, atún y tomate 6 Pollo a la cazadora con pimientos Pan, fruta Potatoes salad w/eggs and tuna Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>Judías verdes con tomate 9 Lomo de Sajonia a la plancha c/ensalada con manzana Pan, fruta French beans with tomato sauce Saxony Loin with potatoes puree Bread, fruit</p>	<p>Lasaña a la bolognesa 10 Crujiente de merluza con ensalada con maíz Pan, fruta Bolognesa lasaña Crunch hake with salad Bread, fruit</p>	<p>Crema de calabacín y puerro 11 Pollo asado con patatas Pan, fruta Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p>	<p>Marmitako con atún 12 Magro guisado con tomate con verduras Pan, fruta Marmitako with tuna Lean stew with tomato vegetables Bread, fruit</p>	<p>Garbanzos estofados 13 Huevos a la flamenca con patata, chorizo y guisantes Pan, fruta Chickpeas stew Flamenco style eggs w/potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO 17 Arroz a la madrileña Buñuelos de bacalao con ensalada con lombarda Pan, Rosquillas del Santo</p>	<p>Lentejas con verduras 18 Pollo al chilindrón con patatas Pan, fruta Lentils with vegetables Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Sopa maravilla 19 Merluza al horno con panaché de verduras Pan, postre lácteo Wonder soup Hake baked with vegetables Bread, milk dessert</p>	<p>Alubias Blancas Castellanas 20 Tortilla Española con tomate natural aliñado Pan, fruta Stewed white Beans Spanish omelette w/ natural tomato Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>Crema Hortelana 23 Albóndigas a la jardinera con patatas Pan, fruta Vegetables cream Meatball in sauce withpotatoes Bread, fruit</p>	<p>MARIA AUXILIADORA 24 Sopa maravilla con picadillo de pollo, huevo y zanahoria Pizza de jamón con ensalada Pan, helado</p>	<p>Arroz a banda con calamares 25 Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan, fruta A banda rice Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p>	<p>Lentejas a la campesina 26 Huevos con bechamel gratinados con ensalada con maíz Pan, fruta Peasant style lentils Eggs in white sauce with salad Bread, fruit</p>	<p>Patatas a la riojana 27 Merluza napolitana con pimientos Pan, fruta Rioja style stew potatoes Napoly style hake with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>Ensalada de pasta con tomate, zanahoria, maíz y jamón york 30 Revuelto de huevo con champiñones Pan, Fruta Pasta salad Mushroom scramble Bread, Fruit</p>	<p>Paella marinera 31 Filete de pollo empanado con ensalada con aceitunas Pan, fruta Seafood rice Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p>	 <p>Me encanta la zanahoria y a ti, además ayuda a mejorar la vista.</p>			<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p>

