

info

<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>2 Arroz rehogado con jamón 3 Croqueta de jamón c/ensalada con maíz Pan, fruta Rice with ham Ham croquette with Salad Bread, fruit</p>	<p>Macarrones con chorizo & queso 4 Merluza en salsa verde con ensalada Pan, fruta Macaroni with Chorizo & cheese Hake in green sauce w/salad Bread, fruit</p>	<p>Arroz con tomate 5 Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan, postre lácteo Rice with tomato Tenderloin with salad Bread, milk dessert</p>	<p>Ensalada campera con huevo, atún y tomate 6 Pollo a la cazadora con pimientos Pan, fruta Potatoes salad w/eggs and tuna Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha c/ensalada con manzana Pan, fruta Noodles soup Tenderloin with salad Bread, fruit</p>	<p>9 Espagueti a la bolognesa 10 Merluza en maizena con ensalada con maíz Pan, fruta Bolognesa espagueti Floured hake with salad Bread, fruit</p>	<p>Crema de calabacín y puerro 11 Pollo asado con patatas Pan, fruta Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p>	<p>Marmitako con atún 12 Magro guisado con tomate con verduras sin legumbres Pan, fruta Marmitako with tuna Lean stew with tomato vegetables Bread, fruit</p>	<p>Arroz con verduras (sin leg) 13 Huevos a la flamenca con patata, chorizo y tomate (sin guisantes) Pan, fruta Rice with legum Flamenco style eggs w/potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>16 MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO 17 Arroz a la madrileña Bacalao rebozado con ensalada con lombarda Pan, Rosquillas del Santo</p>	<p>18 Puré de verduras (sin leg) 18 Pollo al chilindrón con patatas Pan, fruta vegetables puree Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p>19 Sopa maravilla 19 Merluza al horno con panaché de verduras (sin leg) Pan, postre lácteo Wonder soup Hake baked with vegetables Bread, milk dessert</p>	<p>20 Crema de zanahoria 20 Tortilla Española con tomate natural aliñado Pan, fruta Carrots cream Spanish omelette w/ natural tomato Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>Crema Hortelana (sin leg) 23 Albóndigas con tomate con patatas Pan, fruta Vegetables cream Meatball in sauce with potatoes Bread, fruit</p>	<p>24 MARIA AUXILIADORA 24 Sopa maravilla con picadillo de pollo, huevo y zanahoria Pizza de jamón con ensalada Pan, helado</p>	<p>25 Arroz a banda sin guisantes 25 Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan, fruta A banda rice Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p>	<p>26 Macarrones con jamón 26 Huevos con bechamel gratinados con ensalada con maíz Pan, fruta Macaroni with ham Eggs in white sauce with salad Bread, fruit</p>	<p>27 Patatas a la riojana 27 Merluza napolitana con pimientos Pan, fruta Rioja style stew potatoes Napoly style hake with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>Ensalada de pasta con tomate, zanahoria, maíz y jamón york 30 Revuelto de huevo con champiñones Pan, Fruta Pasta salad Mushroom scramble Bread, Fruit</p>	<p>31 Paella marinera (sin guisantes) 31 Filete de pollo empanado con ensalada con aceitunas Pan, fruta Seafood rice Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p>	 <p>Me encanta la zanahoria y a ti, además ayuda a mejorar la vista.</p>			<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p>

